

4.11.2011

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Gesundheitsprophylaxe – Klinik Bad Gottleuba ist Partner beim Projekt der Rentenversicherung**

**Ein neues Modellprojekt der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland hilft Erwerbstätigen, länger gesund im Beruf zu bleiben. Als stationärer Partner für die einwöchige Initialphase ist die Klinik Bad Gottleuba die einzige im Raum Mitteldeutschland.**

Fachkräfte werden Mangelware, das Renteneintrittsalter verschiebt sich und die Belegschaften altern. Frühintervention zum Erhalt der Erwerbsfähigkeit, kurz FEE genannt, richtet sich an Beschäftigte, die besonderen beruflichen Belastungen ausgesetzt sind und bei denen bereits erste gesundheitliche Störungen vorliegen. Um sie möglichst lange fit am Arbeitsplatz halten zu können, entwickelte die Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland ein Angebot zur Prävention.

Ablauf:

Das Projekt beginnt mit einer einwöchigen Initialphase – stationär in Bad Gottleuba oder ganztägig ambulant in der Medica Klinik in Leipzig. Das Programm beinhaltet in der ersten Woche hpstl. Bewegungs- und Entspannungstherapien, Diagnostik, Vermittlung von gesundheitsfördernden Verhalten, Stressbewältigungsstrategien sowie Ernährungsberatung. Die Therapien finden in speziell für FEE-Teilnehmer festgelegten Gruppen statt. Daran schließt sich eine 12-wöchige ambulante berufsbegleitende Trainingsphase in einem ambulanten Rehaszentrum in der Nähe des Wohnortes oder der Arbeitsstelle. Die Anmeldung des Teilnehmers wird bereits in der Klinik Bad Gottleuba eingeleitet. Zum Abschluss der ambulanten Phase gibt es eine Auswertung des Fitnesszustandes sowie weitere Empfehlungen. Nach 6 Monaten wird der Teilnehmer erneut eingeladen, um den Trainingszustand zu überprüfen.

Die Klinik Bad Gottleuba tut viel dafür, das FEE-Projekt voranzubringen. So gab es bereits einen Informationsabend für Arbeitgeber aus Dresden und Umgebung in der Klinik. Dabei wurde das Projekt durch Referenten der DRV ausführlich vorgestellt. Des Weiteren sprach Herr Dr. Marco Gastmann, Chefarzt der Orthopädie und Koordinator für das Projekt zu ersten praktischen Erfahrungen der bisher insgesamt 36 FEE-Teilnehmer.

Haben Sie Interesse an FEE?

Dann sprechen Sie mit Ihrem Betriebs-, Haus- oder Facharzt und beantragen die Maßnahme mit ihm. Er stellt für Sie den Antrag (G100). Den Antrag erhalten Sie auch in allen Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung in Mitteldeutschland oder online unter: [www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de) (Formulare und Publikationen)

Ansprechpartner:

Henriette Wendt

Leitung Vertrieb/ stellv. Verwaltungsdirektorin

Gesundheitspark Bad Gottleuba

Hauptstr. 39

01816 Bad Gottleuba

Telefon: (035023) 64-6622

Fax: (035023) 64-6610

eMail: [henriette.wendt@klinik-bad-gottleuba.de](mailto:henriette.wendt@klinik-bad-gottleuba.de)

